

A meditação com a gema

Amar seu próximo como um irmão? Por quê? É metafísica, lei do progresso, da causa e do efeito, fortalecer-se na íntima segurança de não dever nada a ninguém acima do possível; com isto chega-se ao compromisso da relação... Um aspecto da vida espiritual no operacional da meditação, e nisso a gema ou os cristais auxiliam muito como um importante instrumento para contatar a própria natureza interior com o segredo da existência. Este aspecto precisa ser conduzido como um precioso contexto de método e sobre a guia de uma certa evolução, por isto que é necessário estudar especialmente esta parte dos Ponteiros Direcionados ao Céu, das Legiões Litáuricas, de forma que este possa ser o tema para manter os fenômenos que podem verificar-se num determinado contexto espiritual e não encontrar a pessoa desprevenida, pois a meditação nos sintoniza com o contexto espiritual que evoluiu com o nosso passado. Existe uma grande variedade de técnicas de meditação com as gemas e cristais, mas aqui se quer dar só um pequeno exemplo que pode constituir uma "forma" de operatividade espiritual que nos interessa.

No exercício da meditação, a escolha da gema e sua preparação é aquela já ilustrada precedentemente em que esta tem um profundo significado sacro: isto leva, na realidade, a um contato íntimo espiritual que se encerra como uma aliança entre a pessoa e a espiritualidade.

A pedra representa a força do catalisador de uma experiência milenária, em condições de pôr em contato quem a leva com a matriz desta experiência. É uma porta que se abre na direção do antigo ensino que está no contexto deste livro, junto com mais de mil e uma situações a serem deduzidas no exercício desta relação. Sob este aspecto, a gema se torna o Mestre que revela o seu antigo ensino. Carregar a gema como símbolo deste contexto, já revela a disponibilidade metafísica a este ensinamento, porém, qualquer sensação mediúnica reage sobre a pedra. Aconselha-se, entretanto, antes de iniciar a meditação e "vestir" a gema terapêutica, considerar bem a sua situação, pois a energia intrusa da aura corresponde a uma atuação espiritual e neste caso, a gema gera força contrária e força para expeli-la, daí pela reação física mediúnica a pessoa virá a perder a pedra simplesmente.

Para meditar é preciso ficar num ambiente tranqüilo, na postura mais cômoda possível. Deixar os olhos desfocalizarem-se, até quase se fecharem. Iniciar a respiração calmamente, com uma inspiração e expiração mais profundas e um pouco forçadas, para depois, gradualmente, continuar a respiração nos ritmos normais e regulares conforme a própria natureza.

Estar nesta postura sem outra finalidade daquela de estar ali, e assim, calmo e sem esperar nada, sem pressa ou ânsias de qualquer tipo. Estar assim, naquela

posição e condição, todo o tempo que se pode e se deseja, e repetir este exercício mais vezes por semana. Este é o mais simples exercício de meditação com as gemas, porém os resultados podem ser mais do que surpreendentes.